

# MAPA DO TRIMESTRE **NA PRÁTICA.**

Leia seu mapa, reflita sobre o seu potencial e defina o objetivo que vai lhe deixar mais feliz neste momento. Use esta ferramenta para alcançá-lo.

**1.** Reflita sobre o seu Mapa do Trimestre.

**2.** Escreva seu principal objetivo do período.

**3.** Em ordem de prioridade, defina 3 iniciativas para alcançá-lo.

**4.** Marque com um “x” e comemore cada iniciativa realizada.

**5.** Se alcançar sua meta antes do trimestre acabar, aproveite o embalo e faça outra com um novo objetivo.

## PARA USAR COM:



## MAPA DO TRIMESTRE

---

Veja um exemplo de como usar:  
[www.personare.com.br/ferramentas](http://www.personare.com.br/ferramentas)

---

# MAPA DO TRIMESTRE **NA PRÁTICA.**

**SEU NÚMERO DO TRIMESTRE:**



**QUAL É A PRINCIPAL CARACTERÍSTICA DO TRIMESTRE?**

Escreva com suas palavras o que será mais importante neste trimestre.

**QUAL TRIMESTRE ESTÁ SENDO ANALISADO?**

Janeiro, Fevereiro e Março

Julho, Agosto e Setembro

Abril, Maio e Junho

Outubro, Novembro e Dezembro

## **OBJETIVO**

Refleta sobre seu mapa e defina seu principal objetivo.

## **1ª ATITUDE**



Já realizei esta atitude.

## **2ª ATITUDE**



Já realizei esta atitude.

## **3ª ATITUDE**

Já realizei esta atitude.