

# SEU MAPA ASTRAL NA PRÁTICA.

Destaque os 3 capítulos mais relevantes do seu mapa e use esta ferramenta para refletir se está sendo você mesmo ou está se deixando levar por influências externas.

**1.** Selecione 3 características marcantes que o seu mapa revela sobre você.

**2.** Abaixo de cada característica, liste 3 atitudes para explorá-las melhor.

**3.** Em seguida, liste 3 atitudes que podem bloquear cada característica. Evite-as no dia-a-dia.

**4.** Ao final, você terá uma lista de atitudes para explorar ou evitar, de acordo com quem você é.

**5.** Leia suas anotações sempre que puder e procure aplicá-las no cotidiano.

## PARA USAR COM:



**MAPA ASTRAL**

---

**Veja um exemplo de como usar:**  
[www.personare.com.br/ferramentas](http://www.personare.com.br/ferramentas)

---

# SEU MAPA ASTRAL NA PRÁTICA.

## SUA CARACTERÍSTICA

Escreva ao lado uma característica que percebeu em seu mapa. →

Liste até **3** atitudes para explorar essa característica

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Liste até **3** atitudes que podem bloquear essa característica

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## SUA CARACTERÍSTICA

Escreva ao lado uma característica que percebeu em seu mapa. →

Liste até **3** atitudes para explorar essa característica

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Liste até **3** atitudes que podem bloquear essa característica

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## SUA CARACTERÍSTICA

Escreva ao lado uma característica que percebeu em seu mapa. →

Liste até **3** atitudes para explorar essa característica

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Liste até **3** atitudes que podem bloquear essa característica

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_